

## Januari

aardappel, champignon, ui, wortelen, pastinaak, pompen, prei, veldsla, witloof, witte kool  
appel en peer

## Februari

aardappel, champignon, ui, wortelen, pastinaak, pompoen, prei, veldsla, witloof, witte kool  
appel, peer

## Maart

aardappel, champignon, ui, wortelen, pastinaak, prei, selder, spinazie, veldsla, witloof, witte kool  
appel, peer

## April

aardappel, champignon, ui, wortelen, andijvie, bloemkool, prei, selder, spinazie, witloof  
rabarber

## Mei

aardappel, champignon, ui, wortelen, andijvie, asperge, bloemkool, komkommer, selder, spinazie, aardbei, rabarber

## Juni

aardappel, champignon, ui, wortelen, andijvie, asperge, aubergine, bloemkool, broccoli, doperwt, komkommer, paprika, prinsessenboon, savooikool, selder, spinazie, tomaat  
aardbei, framboos, rabarber, rode bes

## Juli

aardappel, champignon, ui, wortelen, andijvie, aubergine, bloemkool, broccoli, courgette, doperwt, komkommer, kropsla, paprika, prei, prinsessenboon, rode kool, savooikool, selder, spinazie, tomaat, witte kool  
aardbei, framboos, kers, pruim, rabarber, rode bes

## Augustus

aardappel, champignon, ui, wortelen, andijvie, aubergine, bloemkool, broccoli, courgette, knolselder, pompoen, komkommer, kropsla, paprika, prei, prinsessenboon, rode kool, savooikool, selder, spinazie, tomaat, witte kool, aardbei, appel, framboos, kers, meloen, peer, pruim, rabarber, rode bes

## September

aardappel, champignon, ui, wortelen, andijvie, aubergine, bloemkool, broccoli, courgette, knolselder, pompoen, komkommer, kropsla, paprika, prei, prinsessenboon, rode kool, savooikool, selder, spinazie, tomaat, witte kool, appel, framboos, kers, meloen, peer, pruim, rabarber, rode bes

## Oktober

aardappel, champignon, ui, wortelen, andijvie, aubergine, bloemkool, broccoli, knolselder, komkommer, paprika, pompoen, prei, prinsessenboon, rode kool, savooikool, selder, spinazie, tomaat, veldsla, witloof, witte kool, appel, druif, framboos, meloen, peer, pruim

## November

aardappel, champignon, ui, wortelen, andijvie, bloemkool, broccoli, knolselder, pastinaak, pompoen, prei, rode kool, savooikool, selder, veldsla, witloof, witte kool, appel, druif, peer

## December

aardappel, champignon, ui, wortelen, andijvie, knolselder, pastinaak, pompoen, prei, rode kool, savooikool, selder, veldsla, witloof, witte kool  
appel, peer